

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Татарстан


МКУ «Управление образования

Балтасинского районного исполнительного комитета»

МБОУ " Балтасинская гимназия"

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО



Гарафиева Ч.Р.

Протокол №1
от 23.08.2024г.

СОГЛАСОВАНО

Зам директора по УР



Хакимова

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ

«Балтасинская гимназия»



Миннемуллин А.Р.

Приказ №211 от 23.08.2024



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

(ID 4548967)

учебного предмета «Физическая культура» (Вариант 2)

для обучающихся 1 – 4 классов

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Режим дня школьника	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		2			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Гигиена человека	1			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
1.2	Осанка человека. Утренняя зарядка и физкультминутки в режиме дня школьника	1			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	8			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.2	Лыжная подготовка	11			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.3	Коньки	4			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.4	Легкая атлетика	18			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.5	Подвижные и спортивные игры	18			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		59			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	4			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		4			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		66	0	66	

2 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	3			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		3			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Физическое развитие и его измерение	3			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		3			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Занятия по укреплению здоровья	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
1.2	Индивидуальные комплексы утренней зарядки	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		4			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	8			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.2	Лыжная подготовка	11			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.3	Коньки	4			
2.3	Легкая атлетика	10			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.4	Подвижные игры	18			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		51			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	4			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		4			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	68	

3 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Виды физических упражнений, используемых на уроках	1			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.2	Измерение пульса на уроках физической культуры	1			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.3	Физическая нагрузка	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		4			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Закаливание организма	1			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
1.2	Дыхательная и зрительная гимнастика	1			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.2	Легкая атлетика	14			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.3	Лыжная подготовка	8			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.4	Коньки	6			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.4	Плавательная подготовка	4			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.5	Подвижные и спортивные игры	14			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		56			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	6			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		6			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	68	

4 КЛАСС

№ п/п	Наименование разделов и тем программы	Количество часов			Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы	
Раздел 1. Знания о физической культуре					
1.1	Знания о физической культуре	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		2			
Раздел 2. Способы самостоятельной деятельности					
2.1	Самостоятельная физическая подготовка	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.2	Профилактика предупреждения травм и оказание первой помощи при их возникновении	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		4			
ФИЗИЧЕСКОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ					
Раздел 1. Оздоровительная физическая культура					
1.1	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
1.2	Закаливание организма	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		4			
Раздел 2. Спортивно-оздоровительная физическая культура					
2.1	Гимнастика с основами акробатики	10			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.2	Легкая атлетика	16			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.3	Льжная подготовка	10			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.4	Коньки	4			
2.4	Плавательная подготовка	5			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
2.5	Подвижные и спортивные игры	10			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		55			
Раздел 3. Прикладно-ориентированная физическая культура					
3.1	Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО	2			http://www.fizkulturavshkole.ru/ http://fizkultura-na5.ru/
Итого по разделу		2			
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ		68	0	68	

Прошиито, пронумеровано на

5 (нелме) листах

«13» 08 2024г.

Радослав

